

**POLSKIE TOWARZYSTWO SCHRONISK MŁODZIEŻOWYCH**  
**ODDZIAŁ PTSM w KROŚNIE**  
**Koło PTSM „BESKID” przy SP Nr 10 w Krośnie**  
**38-400 Krosno ul. Bieszczadzka 1, tel./ fax 13 432 36 98**  
<http://www.ptsmkrosno.org.pl>, e-mail: [zoptsmkrosno@poczta.onet.pl](mailto:zoptsmkrosno@poczta.onet.pl)



**ZAŁOZENIA ORGANIZACYJNO PROGRAMOWE**  
**półkolonii – profilaktyczno wypoczynkowego dochodzącego**  
**obozu krajoznawczego – turystycznego „Lato 2024”**

**KROSNO: 24.06 – 05.07. 2024 r.**

**Organizator: Polskie Towarzystwo Schronisk Młodzieżowych**  
**Oddział PTSM w Krośnie, ul. Bieszczadzka 1, tel/fax. 13 43 236 98**  
**Szkolne Koło PTSM „BESKID” przy SP nr 10 w Krośnie**  
***http://www.ptsmkrosno.org.pl, e-mail: zoptsmkrosno@poczta.onet.pl***

1. **TERMIN OBOZU:** 24 - 28.06. i 01 – 05.07.2024 r.
2. **LICZBA UCZESTNIKÓW:** 25 uczniów z kl. III-VIII szkół podstawowych Miasta Krosna (zamieszkałych również na terenie Krosna)
3. **Obóz organizowany jest przy współudziale finansowym Miasta Krosna, odpłatność za udział w obozie wynosi 470,00 zł.**
4. **FORMA wypoczynku: półkolonia – dochodzący obóz krajoznawczo – turystyczny**  
Małe formy wypoczynku (wycieczki krajoznawcze autokarowe i piesze) będą realizowane przez dwa tygodnie od poniedziałku do piątku (z wyłączeniem sobót i niedziel). Uczestnicy przychodzą w stroju turystycznym i z własnym suchym prowiantem na dany dzień.
5. **BAZA stała:** Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Magurów 1 w Krośnie, *zbiórka uczestników obozu w godz. 7.30 – 8.00, wyjście lub wyjazd w godz. 7.45 – 8.15 oraz powrót do miejsca zbiórki w godzinach 15.30 – 16.30 w zależności od trasy wycieczki w danym dniu.*
6. **WYCIECZKI:** obszar woj. podkarpackiego i małopolskiego
7. **KADRA:** kierownik obozu i trzech wychowawców, są to doświadczeni nauczyciele, którzy wielokrotnie pracowali na różnych formach wypoczynku, posiadający dużą wiedzę i umiejętności z zakresu krajoznawstwa i turystyki (*wszystkie osoby posiadają wymagane kwalifikacje zgodne z zapisami art. 92p Ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zmianie ustawy o systemie oświaty oraz ustawy o Krajowym Rejestrze Karnym (Dz. U. z 2015 r., poz. 1629).*
8. **CELE OBOZU:**
  - *poznanie walorów krajoznawczo – turystycznych wybranych obszarów i miejscowości na terenie woj. podkarpackiego,*
  - *popularyzowanie turystyki kwalifikowanej wśród młodzieży jako aktywnej formy wypoczynku, spędzania wolnego czasu, promocji zdrowego stylu życia,*
  - *wykształcenie nawyków rozwiązywania problemów „uzależnieniowych” poprzez aktywne spędzanie czasu wolnego w formach krajoznawczo – turystycznych,*
  - *zdobywanie wiedzy z zakresu edukacji regionalnej, ekologicznej i form ochrony przyrody,*
  - *kształtowanie umiejętności turystycznych w zakresie organizacji biwaków i wycieczek,*
  - *rozwijanie zdolności plastycznych i krajoznawczych poprzez udział uczestników młodzieży w organizowanych konkursach; krajoznawczo – turystycznym i ekologicznym,*
  - *budowanie prawidłowych relacji w grupie rówieśniczej nauka negocjacji i umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, promowanie prawidłowych postaw społecznych,*
  - *podtrzymywanie tradycji turystycznych Szkolnego Koła PTSM „ Beskid” przy SP Nr 10 w Krośnie oraz promocja działań szkoły w środowisku lokalnym,*
  - *nauczanie i umożliwienie dzieciom zdobywania odznak: MOK, KOT, ROK, INO, OTP, GOT, Turysta Przyrodnik, Odznaki „Śladami J. Pawła II”.*

## 9. Program profilaktyczno - wypoczynkowego dochodzącego obozu krajoznawczo - turystycznego SK PTSM „BESKID” przy Szkole Podstawowej nr 10 w Krośnie

- 1. Dzień (24.06.2024 – poniedziałek):** SP nr 10 Krosno – rozpoczęcie obozu, sprawy organizacyjne: pogadanka na temat regulaminu obozu, zasad bezpieczeństwa poruszania się po drogach, ścieżkach spacerowych i szlakach turystycznych oraz uzależnień behawioralnych, wędrowka do Parku Sensorycznego przy ul. Chopina w Krośnie (poznanie funkcji tego parku; wypoczynkowej, rekreacyjnej a w szczególności rehabilitacyjnej - hortiterapii) oraz do parku leśnego Dębina (zajęcia przyrodnicze w ramach zdobywania odznaki Turysta Tropiciel i Turysta Przyrodnik, konkurs „Jaki to krzew, drzewo, roślina”), praktyczne robienie zielnika.
- 2. Dzień (25.06.2024 – wtorek):** wycieczka na trasie; Krosno – Bóbrka – Wietrzno – Łęki Dukielskie – Kobyłany – Kopytowa – Krosno. Podczas wycieczki zaplanowane jest zwiedzanie pomnika historii – Muzeum Przemysłu Naftowego i Gazowniczego im. Ignacego Łukasiewicza w Bóbrce, elektrowni wiatrowej w okolicy Łęk Dukielskich (najwyższe z dotychczas zainstalowanych wiatraków w Polsce), XVII wiecznego zespołu dworsko ogrodowego – Muzeum Kultury Szlacheckiej i parku dworskiego w Kopytowej.
- 3. Dzień (26.06.2024 – środa):** wycieczka na trasie; Krosno – Sanok – Zagórz – Kulaszne – Komańcza Letnisko – Komańcza – Tylawa – Dukla – Krosno. W programie wycieczki zwiedzanie; Sanktuarium Matki Boskiej Zagórskiej, najciekawszej drogi krzyżowej w Bieszczadach prowadzącej z Sanktuarium do zachowanych ruin zespołu klasztornego oo. Karmelitów Bosych, grobu – pomnika Jędrka Wasilewskiego Połoniny w Kulasznie, Klasztoru Sióstr Nazaretanek i Izby Pamięci ks. kard. Stefana Wyszyńskiego oraz Cerkwi Prawosławnej p.w. Orędownictwa Matki Boskiej - Pokrowy w Komańczy.
- 4. Dzień (27.06.2024 – czwartek):** wycieczka na trasie; Krosno – Lesko – Baligród – Cisna – Wetlina – Przełęcz nad Berehami (872 m n.p.m.) – Połonina Wetlińska (1 228 m n.p.m.) – Brzegi Górne – Rabe – Cisna – Komańcza – Krosno. W programie wycieczki zwiedzanie Muzeum Przyrodniczo – Łowieckiego „KNIEJA” w Nowosiólkach, wędrowka szlakiem żółtym z Przełęczu nad Berehami na Połoninę Wetlińską (odpoczynek w najwyższym położonym schronie „Chatka Puchatka”), poznanie panoramy Bieszczadów, zejście szlakiem czerwonym do Brzegów Górnych, przejazd do Rabego (wiata ogniskowa, pieczenie kiełbasy, konkurs krajoznawczo turystyczny, pasowanie uczestników obozu na turystów).
- 5. Dzień (28.06.2024 – piątek):** wycieczka na trasie; Krosno – Miejsce Piastowe – Wrocanka – Rogi – Iwonicz – Krosno. Podczas wycieczki zaplanowano zwiedzanie; Sanktuarium św. Michała Archanioła i bł. Bronisława Markiewicza w Miejscu Piastowym, Kościół parafialny pw. Wszystkich Świętych w Wrocance, który należy do najciekawszych zabytków drewnianej architektury kościelnej z XVIII w., Zagrodę Etnograficzną, drewniany Kościół pw. św. Bartłomieja z XVII wieku i Kopiec konfederatów barskich w Rogach.
- 6. Dzień (01.07.2024 – poniedziałek):** wycieczka na trasie; Krosno – Rymanów – Rymanów Zdrój – Wołuszowa – Rymanów Zdrój – Krosno. W programie wycieczki zaplanowano zwiedzanie; Izby Regionalnej, zabytkowej synagogi i Kalwarii Rymanowskiej w Rymanowie, parku zdrojowego z pijalnią wód i bajkową altaną na Czarnym Stawku w Rymanowie Zdroju. Podczas pobytu w Rymanowie Zdroju zaplanowana jest również wędrowka trasą kurierów beskidzkich do Wołuszowej wsi łemkowskiej (obecnie nieistniejącej) położonej w dolinie potoku Czarny.
- 7. Dzień (02.07.2024 – wtorek):** wycieczka na trasie; Krosno – Strzyżów – Rzeszów – Niebylec Lutcza – Krosno. Podczas wycieczki zaplanowano poznanie najciekawszych atrakcji krajoznawczych stolicy woj. podkarpackiego Rzeszowa. Z wielu propozycji wybraliśmy następujące atrakcje: spacer po zabytkowym rynku z pięknym neogotyckim ratuszem oraz starą zrekonstruowaną studnią, zwiedzanie Muzeum Dobranocek (jedyna tego typu placówka w Polsce), spacer najładniejszą ulicą Rzeszowa „Aleją Pod Kasztanami” z pięknymi secesyjnymi willami, siedemnastowiecznym zamkiem Lubomirskich ze świetnie zachowanymi bastionami i fosą oraz letnim Pałacem Lubomirskich. Na zakończenie pobytu w Rzeszowie planujemy udział w prezentacji fontanny multimedialnej.

8. **Dzień (03.07.2024 – środa):** wycieczka na trasie; Krosno – Stępcina – Chełm (528m) – Cieszyna – Wiśniowa – Ustrobnia – Wojaszówka – Krosno. W programie wycieczki zwiedzanie; schronu kolejowego z okresu II wojny światowej w Stępcinie (to w nim, w sierpniu 1941 roku, spotkali się wódz III Rzeszy Adolf Hitler i włoski dyktator Benito Mussolini), wędrówka szlakiem niebieskim i żółtym na górę Chełm (528m) z punktem widokowym na Pogórze Strzyżowskie, Zespołu Parkowo-Dworskiego i Folwarcznego w Wiśniowej (poznanie pomnika przyrody „Dąb Józef” - Polskie Drzewo Roku 2016 oraz Europejskie Drzewo Roku 2017, który rośnie w parku), krajobrazowego parku podworskiego w Ustrobniej (poznanie pomnika przyrody około 300-letniego dąbu, nazywanego przez mieszkańców wsi „Ustrobnikiem”).
9. **Dzień (04.07.2024 – czwartek):** wycieczka na trasie; Krosno – Lesko – Uherce – Bóbrka – Łobozew Dolny – Ustianowa Dolna – Ustrzyki Dolne – Krosno. W programie wycieczki zaplanowana jest wędrówka drogą leśną z parkingu nad Łobozewem na szczyt Holica (761m) w paśmie Żukowa (zwiedzanie historycznego miejsca gdzie w okresie międzywojennym była słynna wojskowa szkoła szybowcowa i szybowisko oraz wieczie na wieżę widokową na grzbiecie Żukowa z panoramą na Bieszczady), zejście do Ustianowej Górnej, następnie przejazd do Ustrzyk Dolnych (zwiedzanie Muzeum Przyrodniczego Bieszczadzkiego PN oraz Muzeum Młynarstwa i Wsi.
10. **Dzień (05.07.2023 – piątek):** wycieczka po Krośnie; zwiedzanie Centrum Dziedzictwa Szklą, rynku starego miasta, Kościoła i Wieży Farnej, Kościoła oo. Franciszkanów i Kaplicy Oświęcimów, powrót do szkoły – zajęcia świetlicowe; pogadanka na temat uzależnień od alkoholu i palenia papierosów, podsumowanie obozu (konkursy: krajoznawczy, przyrodniczy, plastyczny), wręczenie zdobytych odznak krajoznawczych i turystycznych oraz nagród i dyplomów laureatom organizowanych konkursów, podsumowanie i zakończenie obozu.

## 10. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przyjmują i szczegółowych informacji udzielają;

- Ewa Rząsa – Opiekun Koła PTSM „Beskid” przy Szkole Podstawowej Nr 10 w Krośnie, tel. 697 899 590, e-mail: [rzasa.ewa@gmail.com](mailto:rzasa.ewa@gmail.com)
- Jan Barut – Prezes Oddziału Polskiego Towarzystwa Schronisk Młodzieżowych w Krośnie, tel. 609 472 495, e-mail: [zoptsmkrosno@poczta.onet.pl](mailto:zoptsmkrosno@poczta.onet.pl)

*Jan Barut – Prezes Oddziału PTSM w Krośnie*